



& Décrypter ce que cache le burn-out **Changer de paradigme, tout en préservant sa santé au travail**

Les entreprises sont entrées dans un rythme effréné en réaction à l'immédiateté, la complexité, l'imprévisibilité, l'innovation technologique continue... ; avec des impacts reconnus sur la santé des salariés. Or, malgré le développement d'une culture de prévention des risques psychosociaux (RPS), le burn-out est un phénomène en expansion.

- ✓ *Comment définir le burn-out ?*
- ✓ *Que nous révèle-t-il ?*

Il est donc urgent de s'interroger sur la nature des ressources à mobiliser pour répondre individuellement et collectivement aux changements incessants, aux effets d'un changement de paradigme en marche.

- ✓ *Comment répondre aux défis professionnels tout en préservant sa santé au travail ?*
- ✓ *Quelles sont les ressources individuelles et collectives à découvrir/développer pour faire évoluer notre rapport au travail et nos apports au travail ?*

Une journée pour s'informer, réfléchir, échanger, le vendredi 10 février 2017 de 10 h à 16 h

En partenariat avec le Pôle LG2 à St Cannat

(Café d'accueil à partir de 9h30 – Déjeuner-buffet offert sur place)



Pôle LG2

Pôle d'activités de la Pile - 269, avenue Jean-Monnet

13760 Saint-Cannat - contact@polelg2.fr

Stéréa Médiation

Quartier Pontet-Clapière, chemin de St Gervais – 84120 BEAUMONT de PERTUIS - Tél : 06 15 90 04 46
mc.ayensa@sterea-mediation.com - www.sterea-mediation.com
SARL au capital de 52410.00 EUR – RCS AIX en Provence 531 39 8980
Siret 531 398 980 00031 - TVA intracommunautaire FR 12531398980